



PRAVILNIK VEDENJA OTROK NK IB 1975 NA TRENINGIH, TEKMAH, TURNIRJIH IN PRIPRAVAH

1. NAMEN PRAVILNIKA

Ta pravilnik določa pričakovano vedenje igralcev Nogometnega kluba IB 1975 Ljubljana med udeležbo na domačih in mednarodnih tekmah, turnirjih, pripravah in treningih. Namen pravilnika je zagotoviti varno, spoštljivo in spodbudno okolje, v katerem se otroci razvijajo športno in osebno.

2. SPLOŠNI KODEKS OBNAŠANJA

1. Spoštovanje
 - Igralci se spoštljivo vedejo do trenerjev, sodnikov, nasprotnih ekip, navijačev in spremljevalcev.
 - Nespoštljivo, nasilno ali nešportno vedenje ni dopustno.
2. Zastopanje kluba
 - Igralci se morajo zavedati (kar jim pojasnijo trenerji in starši), da na tekmah in turnirjih zastopajo klub IB 1975 Ljubljana, zato se morajo obnašati dostojno in odgovorno.
 - To predstavlja tudi nošenje klubske opreme, ki mora biti urejena in čista.
3. Disciplina in red
 - Igralci prihajajo pravočasno na zborna mesta, treninge in tekme.
 - Upoštevanje navodil trenerjev in klubskega osebja je obvezno.
 - Upoštevanje in spoštovanje hišnega reda v klubu ali na gostovanjih je obvezno.

3. UPORABA ZASLONOV (TELEFONI, TABLICE, KONZOLE)

V skladu s priporočili organizacije Logout in Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), klub določa naslednja pravila glede uporabe elektronskih naprav (telefoni, tablice, konzole, in podobno):

1. Prepoved
 - Trener, ki vodi ekipo na turnirju ali pripravah vnaprej sporoči otrokom in staršem, da je prepovedano s seboj prinesiti tablice, konzole in ostale elektronske naprave. Pri mlajših selekcijah do vključno U15 je prepovedana tudi uporaba pametnih telefonov.
 - Kontakt z otroci je vedno možen preko trenerja in/oz. klubskega osebja, ki spremlja igralce na gostovanjih.
2. Omejena uporaba
 - Uporaba pametnih telefonov je dovoljena le v prostem času, ki ga določijo trenerji (npr. po večerji ali za stik s starši).
 - Med obroki, tekmami in ekipnimi aktivnostmi je uporaba elektronskih naprav strogo prepovedana.
 - Prav tako je uporaba elektronskih naprav prepovedana pred, med in po treningu, še posebej v garderobah.
 - Otrokom je potrebno pojasniti (v prvi vrsti je to naloga staršev, nato trenerjev), da je snemanje in objavljanje brez privolitve snemanih oseb strogo prepovedano in lahko vodi do težjih disciplinskih ukrepov.
3. Priporočila za mlade športnike
 - Izogibanje uporabi elektronskih naprav vsaj eno uro pred začetkom treninga in dve uri pred tekmo.
 - Spodbujanje aktivnosti brez zaslonov, kot so družabne igre, branje ali pogovori s soigralci.



- Omejitev uporabe elektronskih naprav v prostem času na največ dve uri dnevno, odvisno od starosti otroka.
- 4. Spodbujanje druženja
 - Prednost imajo medosebni pogovori, družabne igre, branje knjig ali športne aktivnosti.
 - Elektronske naprave niso nadomestilo za počitek ali sprostitvev.
- 5. Pravice trenerja
 - Trener ima pravico otrokom pregledati potovalno torbo ter sobo, kadar želi, ob prisotnosti otroka ter spremljevalnega osebja.
 - Ob neupoštevanju pravil si klub pridržuje pravico, da trener začasno odvzame elektronske naprave do konca turnirja, priprav oziroma dogodka.

4. ENERGIJSKE PIJAČE, POŽIVILA IN DRUGE SUBSTANCE

1. Strogo prepovedano
 - Uživanje energijskih pijač (npr. Red Bull, Monster), kofeinskih napitkov, cigaret, alkohola in drugih prepovedanih substanc je strogo prepovedano.
2. Zdrav življenjski slog
 - Klub spodbuja pitje vode in naravnih napitkov ter uživanje uravnotežene prehrane.
 - Starše pozivamo, naj otrokom ne dajejo prigrizkov, sladkarij, sladkih ter gaziranih pijač.

5. NOČNI RED IN OSEBNA HIGIENA

1. Ura za spanje
 - Čas za spanje določi trener (praviloma ob 22:00).
 - Po tej uri je prepovedano glasno govorjenje, uporaba elektronskih naprav ali kakršnokoli motenje soigralcev in morebitnih ostalih gostov.
2. Urejenost in higiena
 - Igralci skrbijo za osebno higieno in urejenost garderobe.
 - Vsak igralec mora imeti s seboj osnovne higienske pripomočke.

6. BIVANJE V HOTELU/APARTMAJIH

- Otroci skrbijo za red in čistočo svoje sobe in osebnih stvari, prepovedano je namerno poškodovanje stvari.
- Prepovedano je plezanje po balkonih ter igranje z žogo na hodnikih ali na mestih, ki temu niso namenjena.
- Otrokom je prepovedano zaklepanje sobe v času, ko so v sobi.
- Odhod iz hotela/apartmejev je mogoče le z soglasjem trenerja oz. spremljevalnega osebja ter v spremstvu (odvisno od starosti otrok).
- Obisk trgovine je lahko samo s trenerjevim dovoljenjem oziroma v njegovem spremstvu. Otroci trenerju povedo, kaj želijo kupiti in mu tudi pokažejo, kaj so kupili.

7. POSLEDICE KRŠITEV

Vsaka kršitev bo obravnavana skrajno resno in lahko vodi v izključitev iz ekipe ter disciplinske ukrepe, ki so najprej v pristojnosti trenerja. V primeru kršitev pravil sledijo ukrepi:

- ustno opozorilo igralcu,
- obvestilo staršem,
- začasna prepoved nastopanja,
- V primeru izločitve iz ekipe, se mora trener predhodno posvetovati s sekretarjem kluba in koordinatorem selekcij (do U13, U14 do U19), po potrebi tudi s

NK IB 1975 LJUBLJANA /TESOVNIKOVA 54 / 1000 LJUBLJANA

www.nkib1975-lj.si E-pošta: info@nkib1975-lj.si

Davčna številka 95605746 / Matična številka 5241308000



predsednikom kluba. Nato obvesti starše o dogodku, ki morajo priti po svojega otroka. Trener mora v takšnem primeru napisati pisno poročilo vodstvu kluba.

- V kolikor trener presodi, da je narava kršitve hujše narave, ki jo ne more obravnavati in rešiti sam, poda predlog za obravnavo disciplinski komisiji kluba v skladu z disciplinskim pravilnikom kluba.

7. ZAKLJUČNE DOLOČBE

Ta pravilnik velja za igralce NK IB 1975 Ljubljana, ki se udeležujejo treningov, tekem, turnirjev ter priprav. Z udeležbo in podpisom prijave na turnir ali priprave igralec in starši potrjujejo, da so s pravilnikom seznanjeni in ga v celoti sprejemajo.

Pravilnik velja začeti veljati naslednji dan po objavi na spletni strani.

Ljubljana, 14.6.2026

Igor Pušnik

Predsednik NK IB 1975 Ljubljana