



Nogometni klub IB 1975 Ljubljana

Spoštovani,

s ponedeljkom, 15. 2. 2021 priče veljati nov odlok o športni vadbi. S strani pristojnih državnih organov smo pridobili dovoljenje za (prilagojeno) organizirano vadbo vseh registriranih športnikov.

Kadetske in mladinske ekipe lahko trenirajo normalno, brez posebnih prilagoditev. Mlajše selekcije, pa lahko trenirajo pod prilagojenimi pogoji*, ki jih opisujemo spodaj.

V dopisu Vas seznanjamo z obveznimi protokoli pred treningom in potekom samega trenažnega procesa:

PRIHOD NA TRENING – TRENING – ODHOD S TRENINGA

- vsi igralci na trening prihajajo že oblečeni v lastno športno opremo, saj garderob NI!
- igralci vstopajo posamično na varni razdalji, pred vstopom je obvezno razkuževanje rok!
- igralci se preobujejo v nogometne čevlje neposredno na igrišču, stvari odložijo na označene klopi
- vsak igralec s seboj prinese svoj (označen/podpisan) bidon z vodo, posojanja bidonov NI!
- *trenažni proces za mlajše selekcije se bo izvajal prilagojeno v skupinah po največ 10 igralcev + 1 trener, ob tem bodo igralci skozi celoten trening na varni medsebojni razdalji vsaj 2m. Vaje bodo sestavljene v parih/trojkah, ki bodo vedno enake, igralci pa bodo tekom celotnega treninga na varni razdalji.
- kontaktov tako z ostalimi igralci, kot tudi s trenerji NI!
- izhod in vhod iz in v športni park sta ločena in ustrezno označena.

Prosimo, da se tako igralci, kot njihovi starši oz. spremstvo držite usmeritev, da bo organizacija čim lažja ter čim bolj tekoča – HVALA!

VIDEO: [PROTOKOL COVID-19 - PRIHOD NA TRENING](#)



Nogometni klub IB 1975 Ljubljana



**1. IGRALCI PRIDEJO NA TRENING ŽE OBLEČENI
V ŠPORTNO OPREMO!
PREHOD SKOZI VRATA DOVOLJEN LE
IGRALCEM!**



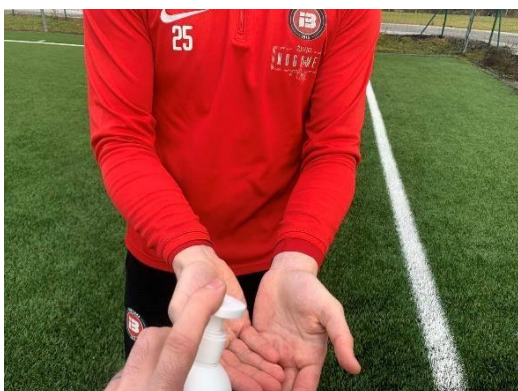
**2. VSTOPAJTE POSAMIČNO NA VARNI
RAZDALJI, PRED VSTOPOM NA IGRIŠČE JE
OBVEZNO RAZKUŽEVANJE ROK!**



**3. OBUVANJE NOGOMETNIH ČEVLJEV
NEPOSREDNO NA IGRIŠČU,
ODLAGANJE STVARI NA OZNAČENE KLOPI!**



**4. VADBA POTEKA BREZ KONTAKTA, V SKUPINAH
PO NAJVEČ 10 IGRALCEV NA TRENERJA!
VSAK IGRALEC PRINESE SVOJ BIDON Z VODO,
POSOJANJA BIDONOV NI!!**



**5. PRIČETEK IN KONEC TRENINGOV RAZLIČNIH
SELEKCIJ JE ZAMAKNJEN ZA 15 min!**



**6. VHOD IN IZHOD STA LOČENA!
ZADRŽEVANJE IN DRUŽENJA PRED IN PO
TRENINGIH NI!**

Ljubljana, 12.02.2021
NK IB 1975 Ljubljana